

Fiche conseil #1



BUREAU RÉGLABLE "ASSIS-DEBOUT"





BUREAU RÉGLABLE "ASSIS-DEBOUT"

Quels sont les avantages ?

Il permet d'améliorer à la fois le confort, la santé et la productivité.

BIEN-ÊTRE & ESPRIT POSITIF

Le bureau réglable en hauteur facilite l'alternance entre les positions assise et debout, **améliorant la circulation sanguine** et **limitant la fatigue**.

Cette liberté de mouvement favorise le bien-être au quotidien et contribue à instaurer un climat de travail plus positif, source d'engagement et de motivation.



ADAPTABILITÉ & FLEXIBILITÉ

Grâce à son réglage en hauteur, le bureau **s'adapte facilement à tous les utilisateurs**, quelles que soient leur morphologie ou leurs habitudes de travail.

Il accompagne aussi la **diversité des usages**, travail individuel, réunions informelles, tâches dynamiques, pour un espace de travail réellement flexible et évolutif.

AUGMENTATION DE LA CONCENTRATION & DE L'ÉNERGIE

Changer régulièrement de posture permet de **stimuler le corps et l'esprit**.

En position debout, l'organisme est plus actif, ce qui aide à maintenir un bon niveau d'énergie, améliore la vigilance et soutient la concentration, notamment lors des phases de travail intensif.



MEILLEUR CONFORT & SANTÉ

Un bureau réglable en hauteur permet d'ajuster précisément la position de travail et de respecter une posture ergonomique optimale.

Il contribue ainsi à prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS) notamment à **limiter les douleurs dorsales, cervicales ou lombaires**, tout en favorisant une activité physique légère bénéfique pour la santé sur le long terme.

Passer moins de temps assis permet une **réduction du risque de maladies** cardiovasculaires, du diabète de type 2, de l'obésité et de certains cancers.



BUREAU RÉGLABLE "ASSIS-DEBOUT"

Comparatif

buromomic | 2

Envol Classic



Envol One



Envol Evo



Alto RH



Type de mécanisme de réglage	MANUEL	ÉLECTRIQUE	ÉLECTRIQUE	ÉLECTRIQUE
Amplitude de réglage en hauteur	De 71,5 à 115,5 cm	de 73 à 121 cm	de 63 à 128 cm	de 63 à 128 cm
Type de bureaux/tables	Solo - P 80 cm	Solo - P 80 cm	Solo - P 80 cm Multiposte - P 163 cm Table rectangule - P 100 cm Table tonneau - P 100 cm	Solo - P 80 cm Multiposte - P 163 Plan Manager - P 90 cm Table rectangule - P 90 cm Table tonneau - P 100 cm
Poids maximal supporté	80 kg	80 kg	120 kg et 150 kg pour bureau avec retour	120 kg et 150 kg pour bureau avec retour
Niveau sonore	50 dB	<45 dB	<45 dB	<45 dB
Fonctionnalités supplémentaires	/	Mémorisation 4 hauteurs Boîtier de commande avec prise USB A de charge 5 V Sécurité anti-collision en partie basse	Mémorisation 4 hauteurs Boîtier de commande avec USB A et USB C de charge 5 V Sécurité anti-collision avec capteur gyroscopique	Mémorisation 4 hauteurs Boîtier de commande avec USB A et USB C de charge 5 V Sécurité anti-collision avec capteur gyroscopique
Type de piétement	Manivelle - 2 brins	1 moteur - 2 brins	2 moteurs - 3 brins	2 moteurs - 3 brins
Vitesse déplacement	8 mm/sec	25 mm/sec - Force de poussée 800 N	40 mm/sec - Force de poussée 1 200 N	40 mm/sec - Force de poussée 1 200 N
Electrification	Obturateurs - Echancre - Top Access	Obturateurs - Echancre - Top Access	Obturateurs - Echancre - Top Access	Echancre
Alimentation	/	110-240 V, câble alimentation 3 m. Consommation en veille < 0,8 W	110-240 V, câble alimentation 3 m. Consommation en veille < 0,8 W	110-240 V, câble alimentation 3 m. Consommation en veille < 0,8 W
Options	Roulettes	Tiroir	Tiroir Disponible avec un retour pour le solo (à partir de L 140 cm)	Tiroir Disponible avec un retour pour le solo (à partir de L 135 cm) Caissons suspendus pour les benches
Garantie	5 ans	5 ans	5 ans	5 ans
Certifications	/	/	Office Excellence Certifié NF	Office Excellence Certifié NF
Positionnement tarifaire	€	€ €	€ € €	€ € € €



BUREAU RÉGLABLE "ASSIS-DEBOUT"

Comment le choisir ?

Voici les principaux critères à considérer pour faire un choix éclairé :

1

TYPE DE MÉCANISME DE RÉGLAGE



Électrique

Réglage motorisé via un bouton ou une mémoire de position.

Confortable et précis, idéal pour un usage quotidien.

**Envol One,
Envol Evo
& Alto RH**



Manuel (manivelle)

Ne nécessite aucun branchement électrique et facilement déplaçable (sur roulettes)

Envol Classic

2

AMPLITUDE DE RÉGLAGE EN HAUTEUR

La plage idéale : entre 65 cm et 125 cm

- **Envol Classic** : de 71,5 à 115,5 cm
- **Envol One** : de 73 à 121 cm
- **Envol Evo & Alto RH** : de 63 à 128 cm

Assurez-vous qu'il permet une position ergonomique :



Assis

pieds à plat
bras à 90°
écran à hauteur des yeux



Debout

épaules détendues
coudes à 90°
écran également à hauteur des yeux

Conseil :

Si vous changez souvent de position, optez pour un modèle électrique.



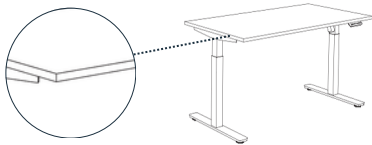
BUREAU RÉGLABLE "ASSIS-DEBOUT"

3

DIMENSIONS ET FORME DU PLATEAU

Choisissez-le selon votre espace et votre équipement (PC, double écran, etc.).

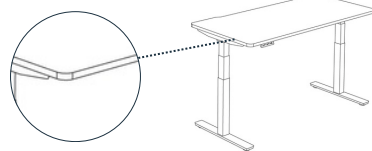
Formes disponibles :



Rectangulaire

classique et simple à placer

**Envol One,
Envol Evo
& Envol Classic**



Plateaux à coins arrondis

pour une meilleure ergonomie

Alto RH



En L ou en angle

pour maximiser un coin
ou une surface de travail

**Envol Evo + retour
& Alto RH + retour**

4

CAPACITÉ DE CHARGE

Vérifiez :

LE POIDS MAXIMAL SUPPORTÉ
(souvent entre 80 et 150 kg)

80 kg



**Envol One
& Envol Classic**

120 kg



**Envol Evo
& Alto RH**

150 kg



bureau avec retour
**Envol Evo
& Alto RH**

5

NIVEAU SONORE

Mesuré en décibels (dB).
En dessous de 50 dB, le moteur est discret

<50 dB



**Envol One
& Envol Classic**

<45 dB



**Envol Evo
& Alto RH**

Important en environnement de travail partagé.

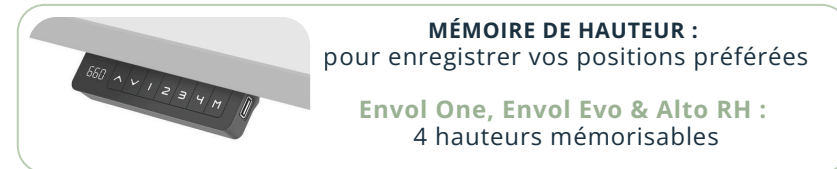


BUREAU RÉGLABLE "ASSIS-DEBOUT"

Comment le choisir ?

6 FONCTIONNALITÉS SUPPLÉMENTAIRES

PRISE :
USB A et/ou USB C - charge 5 V



SYSTÈME ANTI-COLLISION :
pour éviter d'endommager objets ou jambes

Présent sur tous nos bureaux électriques



PASSAGE DE CÂBLES INTÉGRÉ :
Présent sur tous nos bureaux selon modèle

